



あなたに合った学び方を選ぶ

## 2つのメンバー制度

Kimeguriアカデミーでは、目的に合わせて2つの学び方をご用意しています。  
まずは自分自身と大切な人のケアから始める「セルフケアメンバー」。  
さらに、学びを仕事として活かす「ビジネスメンバー」。  
あなたに合った入り口から、心と身体めぐりを整える学びを始められます。



### セルフケアメンバー

自分のめぐりを良くするための学び

自分の不調は自分で治す

自分の体質や不調の傾向を知り、  
日々のセルフケアで整える力を身につけます。

- ・自分の不調を根本改善したい
- ・東洋医学の基本を学びたい

診断・プロダクト活用・セルフケア教室



### ビジネスメンバー

Kimeguriケアを仕事に活かす学び

大切なひとを守る・社会貢献のお仕事

自分や大切な人のケアに加え、  
地域やサロンでKimeguriケアを  
提供できる力を育てます。

- ・サロンに新しいメニューを導入したい
- ・健康や美容の学びを仕事にしたい
- ・将来的にKimeguriセラピーを提供したい

スターター・ベーシック・アドバンスの3コース

まずは、「自分をめぐらせる」ことから、  
その学びは、やがて誰かを守る力になります。

東洋医学初級におすすめ

## セルフケアメンバー

自分の不調は自分で治す

〈1～3のいずれかをご購入の方〉

まず自分の体質や不調の傾向を知ることから始めます。  
診断結果をもとに、Kimeguri Cream や manaシリーズ を活用し、  
さらにセルフケア教室で日々の養生を学ぶことで、自分のめぐりを良くしていきます。

01

### まるごと診断

自分の不調の傾向を知る

- ・体質タイプ診断
- ・カラダ（ココロ）診断
- ・アタマ（ストレス）診断

診断料 6,600円（各2,200円）※税込

診断結果例

- 体質タイプ：気滞
- アタマ：感情・精神脳
- カラダ：免疫力★☆☆
- なりやすい病気：循環器・婦人科疾患
- ツボケア：合谷・風池
- 食養生：サケ・らっきょう
- 呼吸：逆複式

その他、専任診断士からの  
パーソナルな過ごし方などのアドバイス



02

### ”めぐり”ケアの活用

日々のケアでめぐりのよい心身に

- ・ Kimeguri Cream (80g) 18,920円（税込）※約3か月分
- ・ Kimeguri 公式推奨製品 manaシリーズ



03

### セルフケア教室セット

知識を日常の養生へ変える 38,500円（税込）

- ・ まるごと診断
- ・ 学びばチャンネル動画（8本）  
〈内容〉不調の原因・東洋医学・食事・薬・呼吸の秘密
- ・ Kimeguri Cream (80g)

※経絡ツボケア講座（別途費用）



初級～プロまで3コース

## ビジネスメンバー

Kimeguriケアを仕事にする

〈1～3のいずれかのコースご受講の方〉

ビジネスメンバーは、Kimeguriの学びを深め、  
大切な人や地域のサポートケアを届けるための実践型コースです。

新コース  
01

### スターターコース

自分と大切なひとのめぐりをよくする知恵をつける

- 〈内容〉
- ・東洋医学／脳科学の基礎
  - ・養生法
  - ・脳タイプ別診断／体質web診断
  - ・めぐりケアアイテム

できること

### Kimeguriスタジオの開催

地域のKimeguriケア拠点を目指す第一歩

#### Kimeguriスタジオのポイント

- ・ 自宅の一室で開催できる
- ・ 自宅が難しい方は、Kimeguriサロン・スタジオ、参加者宅、レンタルサロンや地域スペースの活用も可能
- ・ 仲間と合同体験会の開催も可能
- ・ SNS・動画・zoom説明会も活用できる

Kimeguri本部と仲間がサポート  
初めての方も安心

受講期間  
3ヶ月

開催形式

- ・ 動画講座
- ・ Zoom勉強会（1年間）

目指せるゴール

セルフケア習得  
※セルフケアメンバーの内容はすべて含まれています  
Kimeguriスタジオ開催

02

### ベーシックコース

脳休息セラピーを提供する実践コース

- ・ スターターコースの内容
- ・ 脳休息セラピーの施術
- ・ 東洋医学／脳科学の応用
- ・ アタマ（ストレス）診断法

03

### アドバンスコース

Kimeguriセラピーをサロンで展開する  
本格コース

- ・ ベーシックコースの内容
- ・ Kimeguriセラピー施術
- ・ 足湯／ストレッチ
- ・ まるごと診断法 〈体質タイプ・カラダ・アタマ〉
- ・ 経絡ツボケア講座